

Attività e orari da 1 luglio al 9 agosto e il 29 e 30 agosto 2024

Lunedì

10:00/13:45	Nuoto Libero e Sala Attrezzi	17:00/20:45	Nuoto Libero e Sala Attrezzi
10:00	Acquagym	17:00	Corso nuoto bambini/ragazzi
11:00	Corso nuoto adulti	17:45	Acquagym
13:00	Acquagym	18:30	Hydrobike
chiusura ore 14.15		19:45	Acquagym
		chiusura ore 21.00	

Martedì

7:30/13:45	Nuoto Libero e Sala Attrezzi
09:00	Corso nuoto adulti
10:00	Corso nuoto bambini/ragazzi
11:00	Total Body - palestra
13:00	Hydrobike
chiusura ore 14.15	

Mercoledì

8:00/20:15	Nuoto Libero e Sala Attrezzi	17:00	Corso nuoto bambini/ragazzi
10:00	Acquagym	17:45	Hydrobike
11:00	Corso nuoto adulti	18:30	Acquagym
13:00	Acquagym	chiusura ore 20.15	

Giovedì

7:30/20:45	Nuoto Libero e Sala Attrezzi	17:00	Corso nuoto bambini/ragazzi
09:00	Corso nuoto adulti	17:45	Acquagym
10:00	Hydrobike	18:30	Corso nuoto adulti
11:00	Corso nuoto bambini/ragazzi	19:45	Acquagym
13:00	Hydrobike	chiusura ore 21.00	

Venerdì

10:00/13:45	Nuoto Libero e Sala Attrezzi
10:00	Acquagym
11:00	Corso nuoto adulti
13:00	Acquagym
chiusura ore 14.15	

Da lunedì 1/09 saranno attivati tutti i corsi dal lunedì al sabato

Per motivi organizzativi la direzione si riserva la possibilità di modificare gli orari dei corsi

La prenotazione rimane obbligatoria sul sito www.quadrifogli.it